

# MANUAL DE SEGURANÇA DO PACIENTE

ORIENTAÇÕES DO SEU ANESTESISTA

**COOPANEST-RN**  
COOPERATIVA DOS MÉDICOS ANESTESIOLOGISTAS DO RN

somos  
**COOP**



Seja bem-vindo! Este manual foi desenvolvido para orientar pacientes e familiares sobre a importância do cuidado seguro durante procedimentos anestésicos. Nosso objetivo é garantir que você compreenda cada etapa do processo, esclarecendo dúvidas e promovendo segurança e confiança.

O médico anestesista é o profissional responsável por acompanhar todo o processo de anestesia, garantindo que os exames e cirurgias sejam realizados **de forma segura e sem dor**.

# Quem é o Médico Anestesista e qual sua importância?

O anestesista é o profissional especializado em medicina anestésica, responsável por:

- 01 Avaliar seu estado de saúde antes do procedimento;
- 02 Avaliar o tipo de anestesia mais segura;
- 03 Monitorar e controlar os sinais vitais durante o exame ou cirurgia;
- 04 Garantir conforto, segurança e bem-estar durante e após o procedimento.
- 05 Evitar e quando necessário tratar intercorrências como sangramento, reação alérgica, dispnéia (falta de ar) ou disritmias, bem como parada cardíaca.



Nossa missão é garantir segurança, tranquilidade e o **alívio da dor**.

# Por que isso é importante:



A presença do médico anestesista é essencial para prevenir complicações e garantir que a anestesia seja eficaz e segura, respeitando as particularidades de cada paciente.

# Preparação Pré-Cirúrgica (Antes da Anestesia)

Antes de qualquer procedimento que envolva anestesia, é importante seguir algumas orientações:



## Avaliação médica

- O anestesista realizará uma entrevista detalhada sobre seu histórico de saúde, medicamentos usados e alergias.
- Exames laboratoriais podem ser solicitados para avaliar sua condição clínica.

## Orientações importantes

- Informar sempre se tiver problemas cardíacos, respiratórios, renais ou alergias.
- Levar lista de todos os medicamentos e suplementos que você utiliza.
- Seguir as orientações sobre jejum, evitando alimentos e líquidos pelo tempo recomendado.

# Durante a Anestesia (Exame ou Cirurgia)

Durante o procedimento, o médico anestesista:

- Administra a anestesia adequada para cada caso;
- Monitora continuamente seus sinais vitais (pressão, frequência cardíaca, oxigenação);
- Ajusta a anestesia conforme necessário, garantindo analgesia (alívio da dor), conforto e segurança;
- Atua rapidamente caso haja qualquer intercorrência.

**ORIENTAÇÃO:** Informe ao anestesista sobre medos ou ansiedades. Eles estão preparados para reduzir o estresse e o desconforto.



# Pós-Cirúrgico/Recuperação

Antes de qualquer exame ou cirurgia que envolva anestesia, é importante seguir algumas orientações:



## Após o procedimento:

- Você será levado à sala de recuperação, onde continuará sendo monitorado;
- O médico anestesiologista é o profissional mais indicado para avaliar e tratar situações como sonolência excessiva, náusea = enjojo, dor, sangramento, reações alérgicas ou dificuldade respiratória, oferecendo a conduta adequada conforme a necessidade de cada paciente;
- O anestesista dará orientações sobre cuidados em casa, medicamentos e sinais de alerta.

## Sinais que exigem atenção

Procure imediatamente atendimento médico se apresentar:

- Febre alta ou calafrios;
- Sangramentos ou secreções fora do comum;
- Dificuldade para respirar ou dor intensa não controlada;
- Reações alérgicas (vermelhidão, inchaço, coceira).

# Responsabilidades do Paciente

- Responsabilidade de informar ao anestesista sobre seu histórico médico e medicamentos;
- Participação ativa no processo de segurança, seguindo recomendações médicas.
- Seguir rigorosamente o jejum e orientações pré-anestésicas;
- Informar qualquer mudança de saúde antes do procedimento;
- Ter um acompanhante disponível para o pós-cirúrgico, se recomendado.



# Conclusão

A segurança do paciente é nossa prioridade. O anestesista está ao seu lado antes, durante e após o procedimento, garantindo que sua experiência seja segura, confortável e tranquila. Seguindo essas orientações, você e sua família contribuem para um cuidado ainda mais seguro e eficaz.

